

# Hausapotheke



## Ist Ihre Hausapotheke komplett?

Es ist ratsam die Hausapotheke vollständig zu halten, um bei kleineren Notfällen direkt reagieren zu können. Sie können diese Liste ausdrucken und Ihren Bestand damit überprüfen und gegebenenfalls ergänzen.

### Verbandmaterial für Erste Hilfe

- Wundpflaster (Meterware + Strips)
- sterile Kompressen
- Mullbinden
- Heftpflaster
- Elastische Binden

### Arzneimittel zur Selbstmedikation

- Schmerztabletten (Kopfschmerz, Regelschmerz)
- Fiebersenkende Tabletten
- Mittel zur Wunddesinfektion
- Mittel bei Entzündungen
- Mittel zur Wundheilung
- Brandsalbe
- Mittel gegen Sodbrennen
- Mittel gegen Durchfall
- Mittel bei Verdauungsschwierigkeiten, Übelkeit
- Mittel zum Abführen
- Mittel zur Anregung des Immunsystems
- Augentropfen
- Ohrentropfen
- Kreislauftropfen

- Salbe bei Prellungen, Zerrungen
- Mittel bei Verspannungen
- Kalt/Warm-Komresse
- Mittel bei Insektenstichen
- Mittel gegen Allergien
- Halsschmerztabletten
- Tabletten gegen grippalen Effekt
- Mittel gegen Hustenreiz (Hustenstiller)
- Mittel zur Schleimlösung (Hustenlöser)
- Nasentropfen, -spray
- Mittel bei Unruhezuständen und leichten Schlafstörungen
- Salbe gegen Lippenbläschen (Herpes labialis)
- Mittel gegen Fußpilz

### Hilfsmittel

- Fieberthermometer
- Pinzette
- Dreiecktuch
- Sicherheitsnadeln
- Einmalhandschuhe
- Arterienabbinder

**Alle Produkte finden Sie auch in bester Qualität in unserer Apotheke oder im Shop!**

Bei uns stehen Sie im Mittelpunkt! Ein freundlicher Service Ihrer Apotheke.  
Mit Unterstützung der **permanent.** GmbH & Co. KG [www.gesundheitimnetz.de](http://www.gesundheitimnetz.de)